

Меню-раскладка на 13 февраль 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Сок	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай (1 гр)	Тефтели говяж п/ф	Лук	мука	макароны	Манка	Ряженка	Фрукты	Печенье	Томатная паста
<i>1-ая неделя, 2 день</i>																		
Фрукты свежие	100															114		
Салат из свеклы отварной	60					0,3		3,6			73							
Тефтели говяжь с соусом	60/30				0,5	0,3	1,5	3		1		1,5						5
Макароны отварные с маслом	150/5					0,3	5						53					
Чай с сахаром	200/8				8				1									
Хлеб белый	30	30																
Хлеб сельский	20			20														
Итого:	гр	30,00	0,00	20,00	8,54	0,90	6,50	6,60	1,00	1,00	72,72	1,50	53,00	0,00	0,00	114,00	0,00	4,50
Количество детей:	1																	
Всего:	кг	0,030	0,000	0,020	0,009	0,001	0,007	0,007	0,001	1,000	0,073	0,002	0,053	0,000	0,000	0,114	0,000	0,005

Составил _____